

CATÁLOGO SERVICIOS SAPS



TERAPIA DE EXPLORACIÓN INICIAL

Primer contacto y acogida a las nuevas incorporaciones de empleados con discapacidad.

INTERVENCIONES COGNITIVO CONDUCTUALES

Identificación de necesidades y dificultades y proporción de recursos y estrategias de afrontamiento para la mejora de la calidad de vida.

INTERVENCIONES DE MEJORA DE HABILIDADES

Técnicas para potenciar las capacidades personales y mejorar y adaptar la actuación social de las personas.

INTERVENCIÓN PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL EMPLEADO

Promoción del bienestar y el autocuidado mediante hábitos y conductas saludables.

DINÁMICAS GRUPALES

Talleres y actividades orientadas a la integración y la cohesión grupal.

ACTIVIDADES CULTURALES

Actividades orientadas a trabajar en la mejora del propio auto concepto a través de la creatividad, la imaginación y la experimentación.



TERAPIA DE EXPLORACIÓN INICIAL

La finalidad de este protocolo es la recopilación de información de nuevas incorporaciones de empleados con discapacidad al Centro Especial de Empleo para identificar las variables o necesidades que puedan influir directa o indirectamente en su puesto de trabajo y poder así proporcionar los apoyos y ajustes necesarios adaptados a la persona.



Esta intervención consiste en una acción terapéutica individual y se lleva a cabo en un contexto de confidencialidad y privacidad que garantiza un espacio de confianza entre la persona técnica responsable de realizar el servicio y la persona usuaria. El objetivo principal del servicio es identificar necesidades en las diferentes áreas vitales de la persona y, en consecuencia, proporcionar recursos para mejorar la calidad de vida y el bienestar global, así como aportar estrategias de afrontamiento adaptativas ante las dificultades detectadas.

INTERVENCIONES COGNITIVO CONDUCTUALES

Proporcionamos estrategias y técnicas para el desarrollo de las capacidades y potencialidades personales que tienen como finalidad la mejora en la actuación social del individuo y su satisfacción en el ámbito de las relaciones interpersonales. De esta manera trabajamos actitudes y comportamientos adaptativos que favorecen su integración social

INTERVENCIONES DE MEJORA DE HABILIDADES



DINÁMICAS GRUPALES



Mediante las dinámicas grupales realizamos diferentes actividades con el objetivo de promover la integración entre los miembros del equipo y afianzar la confianza, el compromiso y la cohesión grupal. Reforzamos el sentimiento de pertenencia, la creatividad y la motivación, así como capacidades orientadas a beneficios para la productividad de la empresa como la coordinación, la planificación, la consecución de objetivos comunes, la toma de decisiones conjunta, habilidades de negociación, etc.

GRUPO MÁXIMO DE 12 PERSONAS

Cada actividad lúdico-participativa permite a los técnicos del Servicio de Ajuste Personal y Social de la **Fundación Inclusión y Diversidad** facilitar indirectamente la práctica de herramientas para la mejora de habilidades intra e interpersonales que mejoren la calidad de vida y el bienestar de la persona con discapacidad.

Objetivos Principales

- Valorar y potenciar las capacidades individuales de cada participante para promover el crecimiento personal.
- Utilizar la escucha activa como generador de empatía en la mejora de técnicas de comunicación efectiva.
- Aprender técnicas de autogestión emocional.
- Trabajar en la mejora del propio auto concepto a través de la creatividad, la imaginación y la experimentación.
- Impulsar el autocuidado y fortalecer hábitos de vida saludable como generadores de bienestar personal.
- Conectar con el sentido de pertenencia al grupo, fomentar el respeto hacia el otro y hacia el cuidado y sostenibilidad del planeta.





ENJOY
LIFE

INTERVENCIÓN PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL EMPLEADO



Intervención orientada a promover hábitos de vida saludables basados en prácticas alimentarias, de higiene, autorregulación, cuidado personal, actividad física y descanso.

De esta manera proporcionamos respuestas individualizadas adaptadas a las necesidades y discapacidad de cada persona con el objetivo de proporcionar prácticas saludables que ayuden a mejorar su calidad de vida.

A photograph of a business meeting. Several people in suits are seated around a white table. In the center, two people are shaking hands. The table is covered with documents, a glass of water, and a smartphone. The scene is brightly lit, suggesting an office environment.

SAPS 360°

GESTIÓN INTEGRAL

Despreocúpate de la planificación y operativa del **Servicio de Ajuste Personal y Social** de tu organización.

SAPS 360^a ofrece la gestión integral del servicio a través de una tarifa plana mensual. Te hacemos llegar un reporte a mes vencido para que estés puntualmente informado del estado de situación.

Nuestra calidad de servicio y dedicación de valor puesta al servicio del usuario/a con discapacidad que conforma tu plantilla podrá ayudarte en tu operativa diaria



Fundación
inclusión y
diversidad

**Calle Bravo Murillo 377
28020, Madrid
www.fundacionid.com**